



# Positieve Zelfuitspraken

*Ik ben waardevol, Ik ben Uniek, Ik mag er zijn, Ik ben sterk en elke dag word ik sterker en sterker, Ik ben liefdevol, Ik ben het waard, Ik ben krachtig, Ik ben gemotiveerd, Ik ga mijn droom waarmaken, Ik leef mijn leven, Ik ben een winnaar, Ik geef nooit op, Ik zal altijd blijven vechten, Ik ben gezond, Ik zal elke dag werken aan mijn positieve mindset, Ik geniet van het leven, Ik zal elke dag dankbaar zijn voor alles wat ik heb, Ik zal elke dag lachen, Ik zal elke dag positiever worden, Ik zal elke dag werken naar mijn doelen, Ik kies voor mezelf, Ik zal nooit stoppen met dromen, Ik zal altijd kiezen voor het goede, Ik ben een overlever, Ik zal elke dag sporten voor mijn gezondheid, Ik voel elke dag steeds meer liefde, Het verleden heeft me sterker gemaakt, Ik zal anderen inspireren, Ik voel me elke dag steeds meer gelukkiger, Ik zal me openstellen voor anderen, Ik ben mezelf en blijf mezelf, Ik blijf bij mezelf, Ik zal uitdagingen aangaan, Ik doe elke dag iets buiten mijn comfortzone, Ik zal mijn angsten aangaan, Ik zal elke dag mentaal sterker worden, Ik zal elke dag werken aan mijn positieve gedachten, Ik zal altijd opstaan als ik val, Ik zal altijd blijven groeien, Ik zal altijd stappen zetten naar het leven dat ik wil leven, Ik ga voor mijn doel en ik laat niet los, Ik zal het leven omarmen, Ik leer elke dag van mijn fouten, Ik zal elke dag inzet tonen, Ik zal elke dag iets voor een ander doen, Ik blijf vastberaden en volhouden, Mijn dromen worden werkelijkheid, Ik zal altijd knallen, Ik zal altijd vechten voor mijn leven, Elke dag voel ik steeds meer dankbaarheid, Ik zal elke dag humor brengen in mijn leven, Niemand zal mij stoppen om mijn dromen te laten uitkomen, Ik zal mijn ambities waarmaken, Ik zal elke dag extra hard werken om mijn leven vorm te geven, Ik zal elke dag sterker en krachtiger worden, Ik zal altijd overwinnen, Ik geloof in mezelf, Ik geloof in mijn kwaliteiten, Ik ben gelukkig, Ik mag van mezelf houden, Ik ben elke dag steeds meer liefdevoller, Ik voel me elke dag steeds dankbaarder, Ik ben dankbaar voor alles wat ik heb, Ik zal elke dag steeds krachtiger worden in mijn mindset, Ik zal elke dag persoonlijk groeien, Ik ben Ik, Ik mag en kan mezelf zijn, Ik zal altijd mijn eigen pad bewandelen, Ik zal altijd luisteren naar mijn gevoel, Ik zal het leven leiden wat ik wil, Ik zal altijd tegenslagen te boven komen, Ik ben een doorzetter, Ik ben geëngageerd, Ik zal nooit opgeven, Ik ben een overwinnaar en ik zal gemotiveerd blijven tot het eind.*

*Ik ben waardevol, Ik ben uniek, ik blijf gefocust, Ik ben dankbaar voor mezelf!*

*Ik ben belangrijk en de beste versie van mezelf!*